

Sommertrainingsplan Saison 2018 / 2019

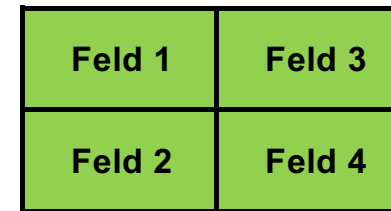
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30	Feld 3 G		Feld 3 G		
16:30-17:00			Feld 3/4 F 1 + 2	Feld 1 E 2	
17:00-17:30	Feld 2 E 1	Feld 3/4 F 1 + 2	Feld 1 E 2	Feld 2 E 1	Feld 3 U 13 w
17:30-18:00		Feld 1 D	Feld 2 C	Feld 3 U 13 w	
18:00-18:30					D
18:30-19:00					C
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					
21:00-21:30					

Platzbelegung beim Training der Jugendmannschaften

Wenn mehrere Jugendmannschaften zeitgleich den Platz nutzen, wird der Platz geviertelt

X Frauen trainieren Mittwochs am Heidelbeerweg, Freitags in Gerthe auf Kunstrasen

In der Vorbereitung (Plan der Vorbereitung hängt im Vereinsheim) trainieren die Herren zusätzlich vom 01.07. bis 10.08. auch Freitags von 19.30 Uhr bis 21 Uhr



Sicht vom Platzzugang aus

Jede Mannschaft darf min. einmal in der Woche auf dem Rasenplatz trainieren, wenn der Platz freigegeben ist.

Wenn mehrere Mannschaften gleichzeitig trainieren, soll zwingend zwischen Rasen und Asche routiert werden, so das jede Mannschaft die gleichen Anteile auf den jeweiligen Untergrund hat. Ist der Rasen nicht bespielbar, muß geviertelt werden. Andere Regelungen (dritteln) nach Absprache untereinander ist grundsätzlich gewünscht